

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ ASSOLUTO SU PISTA + Gare Extra

Rieti, Sabato e Domenica 16 e 17 Maggio 2026

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - E-mail: milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti

GARA ONLINE: **CDS ASSOLUTO SU PISTA** – (fase Regionale). Riferimento per le iscrizioni online **REG43744** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Ciascuna Società può partecipare con due squadre per ciascuna staffetta.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 14 Maggio 2026 alle ore 18:00.

NORME DI PARTECIPAZIONE Possono partecipare gli atleti italiani, stranieri comunitari e stranieri extracomunitari (in “quota vivaio nazionale” o meno) rinnovati o trasferiti in qualunque momento della stagione. Possono altresì partecipare tutti gli atleti nuovi tesserati per l'anno in corso che risultino regolarmente tesserati alla data del termine ultimo di iscrizione al Campionato (31 marzo). Possono inoltre partecipare gli atleti extracomunitari autorizzati al tesseramento entro la data ultima di iscrizione al Campionato, anche laddove la data di effettivo tesseramento dovesse risultare successiva al termine indicato. Gli atleti militari autorizzati a gareggiare per le società di provenienza ai fini del C.d.S. Assoluto su Pista possono partecipare al Campionato Regionale di Società Assoluto su Pista. Per maggiori informazioni si veda il [regolamento della manifestazione](#) sul sito federale e le [Norme Attività – Disposizioni Generali](#) per l’anno 2026. La partecipazione è limitata alle sole Società civili Maschili e Femminili della regione.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse fino a 1h 30’ prima della gara. (vedere pagamenti iscrizioni sul posto sul sito Fidal Lazio, sezione Attività → Regolamenti).

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: L’elenco degli iscritti è pubblicato sul sito Regionale. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati; potranno sempre essere effettuate variazioni/cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione per non violare la regola 4.4RT in cui se per un atleta è iscritto e confermato ad una gara, ma poi non vi prende parte, deve essere escluso da tutte le altre gare della manifestazione. Se la gara prevede più gruppi la cancellazione va effettuata un’ora prima del primo gruppo.
Si ricorda a tutti gli atleti di munirsi di documento di identità da esibire alla Call Room prima dell’ingresso in campo.

PROGRAMMA TECNICO: UOMINI

1^giornata: 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs, 4x100mt, Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10km

2^giornata: 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt Alto, Lungo, Peso, Martello.

Gare extra: 400hs Allievi

DONNE

1^giornata: 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs, 4x100mt, Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km

Gare extra: martello Allieve

2^giornata: 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt Asta, Lungo, Disco, Giavellotto.

REFERENTI:

Delegato tecnico: Matteo Mongardini

Ref. Organizzativo: Alberto Milardi - cell. 347.5047764

Consigliere Regionale di Riferimento: Claudio Ubaldi

Ref. Tecnico: Emilio De Bonis – cell. 333.3901682

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

TUTTE LE INFORMAZIONI RELATIVE ALLA MANIFESTAZIONE SONO NEL DISPOSITIVO TECNICO DOPO IL PROGRAMMA ORARIO

PROGRAMMA ORARIO

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 11:45		
ORARIO	UOMINI	DONNE
12:45		Martello (Ass. e All. extra)
13:20	110 Hs	
13:20	Asta gr. 1 (inferiore a 4,00m)	
13:35		100 Hs
13:55	100	
14:30		Alto
15:00	Disco gr. 1 (inferiore a 28,00)	100
15:00	Triplo gr. 1 e 2	
15:30	Asta gr. 2	
15:50	400	
16:00	Disco gr. 2	
16:40		400
17:15	1500	
17:30		Peso
17:30	Giavellotto gr. 1 (inferiore a 30,00m)	Triplo gr. 1 e 2
18:00		1500
18:30	4x100	
18:45	Giavellotto gr. 2	
19:00		4x100
19:25	3000 st	
19:40		3000 st

NUOVO PROGRAMMA ORARIO DOMENICA

PROGRAMMA ORARIO – 2ª giornata - RITROVO ORE 12:00		
ORARIO	UOMINI	DONNE
13:00	Martello - 400 Hs	Asta gr. 1 (inferiore a 3,25)
13:20	400 Hs All. (gara extra)	
13:35		400 Hs
13:45	Alto gr. 1 1 (fino a 1,80 compreso)	
14:00	200	
14:15	Lungo gr. 1 e 2	
14:45		Disco gr. 1 (inferiore a 22,00m)
14:55		200
15:35	800	
15:40		Disco gr. 2
15:45		Asta gr. 2
15:55	Alto gr. 2	
16:20		800
16:35		Lungo gr. 1 (inferiore a 4,57)
17:00	5000	
17:30	Peso gr. 1 (inferiore a 9,00m)	
17:45		Giavellotto
17:45		5000
17:50		Lungo gr. 2 e 3
18:10	4x400	
18:25	Peso gr. 2	
18:45		4x400
19:05	Marcia 10000	Marcia 5000

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

Rieti, Stadio Raul Guidobaldi, sabato e domenica 16 e 17 maggio 2026

DISPOSITIVO TECNICO (agg. 15/05/2026 ore 9:00)

CONFERMA ISCRIZIONI

Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati; potranno sempre essere effettuate variazioni/cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione. In applicazione della regola 4.4 RT del RTI, in tutte le competizioni, eccetto per i casi previsti dal regolamento (norma 7.6.I di Norme Attività – Disposizioni Generali 2026), un atleta deve essere escluso dalla partecipazione a tutte le gare successive (comprese quelle in cui partecipa contemporaneamente) della stessa competizione (staffette comprese), qualora: è stata data conferma definitiva che l'atleta intende prendere parte ad una gara, ma poi non vi prende parte. Se la gara prevede più gruppi la cancellazione va effettuata un'ora prima del primo gruppo.

COMPOSIZIONE STAFFETTE

La composizione delle Staffette dovrà essere indicata compilando il modulo predisposto e disponibile come di consueto presso la segreteria tecnica, fino a 60' prima dell'inizio delle rispettive gare. Successive variazioni potranno essere effettuate solo per motivi medici (verificati dal medico ufficiale della manifestazione) fino all'orario dell'ultima chiamata della serie nella quale la squadra interessata dovrà gareggiare, che corrisponde al momento in cui gli atleti, dopo il controllo effettuato in Call Room, vengono consegnati allo staff di partenza.

PETTORALI

I pettorali saranno ritirati per le sole gare di corsa completamente o in parte alla corda presso lo stand per il ritiro dei pettorali. I pettorali andranno con cospicuo anticipo rispetto alla gara e non saranno ammessi ritardi in call room per assenza di pettorale. Per le gare di corsa è previsto un solo pettorale da applicare sul petto; per le gare di Marcia sono previsti due pettorali da applicare sul petto e sul dorso.

ATTREZZI PERSONALI

Devono essere consegnati per il controllo almeno 60' prima dell'inizio della gara, presso il magazzino sotto la tribuna principale. Se approvati, gli attrezzi saranno a disposizione di tutti i concorrenti per l'intera durata della gara. Gli attrezzi potranno essere ritirati direttamente in pedana solo alla fine della gara (che in caso di più gruppi si intende la fine dell'ultimo gruppo).

Le aste saranno consegnate direttamente in pedana.

ABBIGLIAMENTO

Gli atleti devono indossare la divisa sociale durante la gara e non potranno portare in campo materiale non consentito dalle norme vigenti (telefoni, video/fotocamere, ricetrasmittenti, ecc.).

PRESENTAZIONE ALLA CALL ROOM

Gli atleti, muniti di documento d'identità, devono presentarsi in Call Room, situata all'interno del pistino indoor il cui accesso sarà dal campo di riscaldamento, secondo le seguenti modalità:

- 15' prima per le gare di Corsa e Marcia
- 20' prima per le Staffette;
- 30' per i Salti in Estensione e i Lanci;
- 45' per il Salto in Alto;
- 50' per il Salto con l'Asta.

Per l'accesso in Call Room si raccomanda di fare in ogni caso affidamento al c.d. orario esplosivo, che sarà nei pressi della Call Room per ciascuna giornata di gara e della composizione delle serie e dei gruppi che saranno affisse sempre nella stessa zona. In ogni caso il momento dell'effettivo ingresso in campo è stabilito dalla Direzione di Riunione. Non sarà effettuata alcuna chiamata a mezzo altoparlante.

ACCESSO AL CAMPO ED USCITA

L'intera area di gara sarà sorvegliata da personale addetto. Gli atleti accederanno all'area della competizione esclusivamente attraverso la Call Room e al termine della propria gara, usciranno attraverso il cancello di uscita posizionato dopo l'arrivo. **Agli atleti delle gare di corsa non sarà consentito l'ingresso con borse, zaini e scarpe di ricambio.** Gli atleti dei concorsi al momento dell'uscita dal campo dovranno sempre essere accompagnati da un giudice e non potranno allontanarsi dalle pedane in autonomia e senza autorizzazione.

Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in Call Room né nell'area della competizione ad esclusione dei tecnici del salto con l'asta per i quali sarà predisposta un'area tecnica. Un solo tecnico per atleta potrà accedere nell'area ed entrerà dalla call room insieme all'atleta e uscirà con lo stesso al termine della gara. Non sarà consentito l'ingresso in un secondo momento e non ci si potrà allontanare dall'area tecnica.

NORME TECNICHE

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette nella manifestazione con un massimo di due gare (individuali e/o staffetta) nella stessa giornata. Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai metri 400.

Tutte le gare di corsa si disputano a "serie", l'assegnazione delle corsie sarà effettuata con sorteggio casuale. Gli atleti con le migliori prestazioni di accredito saranno inseriti nella prima delle serie previste.

Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Le battute del salto triplo saranno 7-9-11 per le donne e 9-11-13 per gli uomini, entro un'ora prima della gara, al tavolo di consegna dei pettorali, dovrà essere comunicato da quale battuta salteranno.

Nei salti in elevazione ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Nei Concorsi in cui sono previsti i gruppi, gli atleti con i migliori accrediti gaggeranno nell'ultimo gruppo.

Per i salti in elevazione saranno seguite le seguenti progressioni:

Alto uomini

1,50 1,60 1,65 1,70 1,75 1,78 1,81 1,84 1,87 1,90 1,93 1,96 +2cm

Asta uomini

2,60 2,80 3,00 3,20 3,40 3,55 3,70 3,85 4,00 4,15 4,25 4,35 +5cm

Alto donne

1,40 1,45 1,50 1,53 1,56 1,59 1,62 +2cm

Asta donne

2,00 2,20 2,40 2,60 2,80 2,95 3,10 3,25 3,35 3,45 3,55 3,65 3,75 3,85 3,95 +5cm

SCARPE

Saranno effettuati dei controlli a campione per verificare che le scarpe utilizzate siano presenti nel [VVA Approved Shoe List](#) per la gara che si sta disputando. Tali controlli verranno effettuati al termine della gara individuata sull'atleta prescelto, in caso di non conformità alla regola l'atleta sarà squalificato.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2026 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e pubblicati sul sito federale.

Il Delegato Tecnico
Matteo Mongardini